

健やか出前講座のご案内

講師を派遣いたします

地域の方々が心身ともに健やかに過ごしていただくために、都城医療センターの医師、看護師、薬剤師、理学療法士などが皆様のご要望に応じてお話に伺いいたします。

地区やPTAなどの会合や集会でお話をさせていただき、都城医療センターが地域の皆様に少しでもお役に立てればと願っております。少人数の集まりでも結構ですので、お気軽にお申し込みください。

<講座内容>

- 1.お話の時間は60分程度が基本となりますが、可能な限りご要望に添いたいと考えております。
- 2.時間帯につきましては、平日の午後を基本としますが、業務の都合により、ご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
- 3.費用は、無料となっています。
- 4.講演場所への移動につきましては送迎をお願いする場合がありますのでご了承ください。

お申し込みの際は、お早めをお願いいたします。

お問い合わせ先：国立病院機構都城医療センター 地域医療連携室
TEL：0120-411-329（直通） FAX：0986-26-1893

『健やか出前講座』のご案内



当院では、以下のような専門性をもった看護師が、病院内外において学習の支援を行っております。施設で「こんな時、どうすればいいの?」「これって何?」など、日頃の業務や看護でお困りの事がありましたら、是非、ご連絡ください。ご要望に応じてお話伺います。

◇当院で活躍するリソースナース（10種・13名）と主な研修内容

専門分野（リソースナース）	主な講座・研修内容
がん性疼痛看護認定看護師 児玉 みゆき	*がん性疼痛看護について 薬物療法や患者指導、緩和ケアなど事例を通して説明します！
皮膚・排泄ケア認定看護師 嶽元 とも子 ・ 平野 香奈	*褥瘡予防とスキンケア、ストーマケア、失禁ケアについて 実践を通してスキンケアなどの方法を説明します！
新生児集中ケア認定看護師 山田 恵	*NICU 看護の知識と技術・フィジカルアセスメント *人工呼吸器ケア（酸素や吸引） 子どもの病態を認識し、先を予測したケアについて説明します！
感染管理認定看護師 成田 知穂 ・ 福丸 和也	*感染防止対策（標準予防策・経路別予防策などについて） *感染管理（医療関連サーベイランス・アウトブレイクの対応） 感染予防の基礎知識から流行感染症の対応について説明します！
がん化学療法看護認定看護師 前村 香織	*がん化学療法の基礎知識・施行時に起こる問題点と対応について 化学療法が患者に与える影響や暴露予防について説明します！
緩和ケア認定看護師 園田 香	*緩和ケア、グリーフケアについて 症状緩和での困難事例やケアの方法を説明します！
手術看護認定看護師教育修了者 山菅 詠子	*周手術期看護（術前のケア、手術体位、術後のケアなどについて） 手術・麻酔に関する基礎知識から術前・術後のケアについて
リンパ浮腫指導技能士 徳永 真由美 ・ 森 涼恵	*リンパ浮腫の予防とケアについて 乳癌等の術後リンパ浮腫のケアなど実践を通して説明します！
栄養サポート専門療法士 花原 貴	*栄養管理に関する知識や看護について 経管栄養の方法や必要栄養量の算出・評価について説明します！
フットケア指導士 久保田 智恵美	*フットケアの方法やセルフケア方法の指導について 実演を通してフットケアの方法や指導方法を説明します！

※都城医療センターのリソースナースが地域の皆様に、少しでもお役に立てればと願っております。

少人数の勉強会からでも結構ですので、お気軽にお申し込みください。



どうしよう?!こんな時、
何をすればよいの?

スタッフ

大丈夫ですよ!私達、リソース
ナースが支援します!



リソースナース

連絡先

国立病院機構都城医療センター 地域医療連携室

TEL : 0986-23-4111 (内線 239)

フリーダイヤル : 0120-411-329

FAX : 0986-26-1893

E-mail : trenkei@miyakon2.hosp.go.jp

『健やか出前講座』のご案内



当院では、専門性をもった看護師が、保健所、学校、保育所、公民館などでお話をさせて頂いています。「こんな時、どうすればいいの?」「これって何?」など、医療に関する事でご不明な事があれば、ご要望に応じてお話に伺います。

身内の方ががんと診断された時

痛みが強い時はどうしたら良い
抗癌剤治療は副作用が多いの
緩和ケアって何?

子育てで困っている事

呼吸器をつけた子供さんへの対応
肌荒れやおむつかぶれへの対応
傷のケア

足先に傷がありませんか

足にできた魚の目・たこへの対処法
足のつめきり方法
足に傷を作りやすい人の靴の選択

手足がむくんでいませんか

リンパ浮腫って何?
リンパマッサージの方法
スキンケアの方法

自宅での介護で困った事

床ずれができた時はどうしたら良い
便・尿失禁の対策は
大人のおむつの使い方
食事がとりにくい

感染防止について

集団感染防止
家庭でできる感染防止
食中毒・インフルエンザなどへの対応
手洗い教育指導

※都城医療センターのリソースナースが地域の皆様に、少しでもお役に立てればと願っております。
少人数の勉強会からでも結構ですので、お気軽にお申し込みください。



どうしよう?! こんな時、
何をすればよいの?

みなさま

大丈夫ですよ! 私達、リソース
ナースが支援します!



リソースナース

連絡先

国立病院機構都城医療センター 地域医療連携室

TEL : 0986-23-4111 (内線 239)

フリーダイヤル : 0120-411-329

FAX : 0986-26-1893

E-mail : trenkei@miyakon2.hosp.go.jp