

第93回

市民のための 健康講座

<テーマ>

「ロコモティブシンドローム
(運動器症候群)とは～日常生活での注意点～」

講師 整形外科 医長
吉川 教恵 先生

<ワンポイント情報> ロコモ予防体操

講師 理学療法室 室長
藤内 律子 先生

日時

平成30年2月20日(火)

14:00～15:00

場所

都城医療センター
教育研修棟

参加費無料

※予約は不要です直接会場へお越しください

<お問い合わせ>

国立病院機構 都城医療センター
研修・教育部

TEL 0986-23-4111