

市民のための健康講座

平成 28 年度計画案；講師の都合で変更の場合も考えられます。その際は 2 か月前には、市役所の方へご連絡致します。
あしからずご了承ください！

月日	テーマ
第 78 回 5 月 26 日(木)	ジメジメ梅雨時期の 食中毒と健康管理について
第 79 回 6 月 23 日(木)	だれでも経験がある腰痛・膝痛の予防と対策
第 80 回 7 月 28 日(木)	高齢者の食事について ～楽しい食事をいつまでも～
第 81 回 9 月 29 日(木)	炎症性腸疾患についてー知っておきたい予防と対策
第 82 回 10 月 27 日(木)	認知症を知ろう～あなたの大切な人が診断された時何ができる～
第 83 回 12 月 22 日(木)	心臓病・脳卒中を起こさないために あなたの血圧は大丈夫？
第 84 回 1 月 27 日(金)	大腸がんで困らないために ～診断と治療～
第 85 回 2 月 23 日(木)	お口の健康セミナー ～唾液について～