

市民のための健康講座

平成 29 年度計画：講師の都合により、変更の場合も考えられます。その際は2ヶ月前には、市役所の方へ連絡致します。
あらかじめご了承ください。

月 日	テーマ
第 86 回 5月25日(木)	地域の福祉制度を知っておこう
第 87 回 6月22日(木)	皮膚のお話 ～白癬（水虫）について～ ワンポイント：フットケアについて
第 88 回 7月27日(木)	肺がんについて（治療・予防）
第 89 回 9月28日(木)	肥満についてのお話 病気と上手に付き合うために ・糖尿病と言われた時に注意する食事管理 ・薬について（副作用・管理・やってはいけない事など）
第 90 回 10月26日(木)	高血圧はなぜ危険？ ～日常生活での注意点～
第 91 回 11月30日(木)	感染予防と対策
第 92 回 1月25日(木)	ロコモ予防をはじめよう ワンポイント：ロコモ予防体操
第 93 回 2月23日(木)	お口の健康セミナー