



リンパ浮腫外来の予約枠変更について

リンパ浮腫指導技能士 徳永・森

毎週火曜日が10時・11時の2枠に変更になります。
担当は清武NSになり、ドレナージ中心に活動します。

毎週木曜日は変わらず9時・10時・11時・14時です。

外来・入院患者ともに、がんサポート外来の児玉NSが予約を取得しています。(TEL:7914)術後保険適応分の外来受診予約も、入院中に患者の希望日時をTELにて伝え、予約取得をしてください。

リンパ浮腫の保険適応分の術後指導は木曜日に予約を入れてください。

リンパ浮腫外来 火・木 TEL:7666



せん妄のケアについて

緩和ケア認定看護師 清武 香

せん妄を引き起こす原因は以下のように多岐にわたっています

- ・癌の脳転移、髄膜炎などによる中枢神経系の障害
- ・感染症、低酸素、栄養障害、循環不全
- ・疼痛、便秘などの不快症状
- ・入院などの環境変化
- ・オピオイドなどの薬剤、睡眠薬
- ・カルシウム、ナトリウムの代謝異常
- ・脱水 など



⇒つまり、どんな患者さんでもせん妄を起こす可能性があります

この人、せん妄かな?と思ったら・・・
原因検索と共にできるケアとして

- ❖ 見当識を与えるための時計・カレンダーを置く、昼夜がわかるような問いかけをする。
- ❖ 日中覚醒を促し、夜間の入眠を改善する。身体的に可能ならば、活動を促す。日中覚醒と認知機能を改善するために作業療法士によるリハビリが効果的です。

今年度は緩和ケア委員が、せん妄の学習会を企画しています。ぜひ、この機会にせん妄ケアの振り返りをしてみてはいかがでしょうか。

せん妄症状などが改善しない場合は、緩和ケアチームにご相談ください。