



RST研修のお知らせ

新生児集中ケア認定看護師 山田恵

<呼吸理学療法とは？>

呼吸療法の一環で、患者の呼吸状態改善を目指すものです。

主に人工呼吸器装着患者に行いますが、酸素療法を行っている患者さん全てに必要なケアです。

主な手技として以下のようなものがあります

- ・体位ドレナージ・・・痰を出しやすい体位
- ・用手的呼吸介助法・・・呼吸を補助する手技



実践に活かすには難しいイメージがあるのではないのでしょうか？看護師が実践できる呼吸ケアと一緒に勉強してみませんか？

PTや呼吸療法認定士によるデモンストレーションを企画しています。ぜひご参加ください。

テーマ:「呼吸ケアについて」

日時:H.30.2.19(月)16:15~17:00

場所:スキルラボ室

コミュニケーションで悩んでいませんか？

緩和ケア認定看護師 清武 香

- ・患者から「死にたい」と言われて返す言葉が無かった。
- ・告知後に涙される家族にかけられる言葉が出なかった。
- ・病状や治療について不安を表出されたが、医師に聞かないとわからないから濁してしまった。

コミュニケーションの重要性は十分理解しているけど、実際にその場面になると言葉が出なかったり、対応に悩んでしまったり・・・。

そのようなときに活用できるのがコミュニケーションスキル『NURSE』です。

N: Naming (命名) 具体的な感情を表現する

U: Understanding (理解) 患者の困難な状況や感情に理解を示す

R: Respecting (承認) 患者の努力、人格、対処方法などを称賛する

S: Supporting (支持) 看護師を含めた周囲の人たちができるだけサポートをすることを患者に暗示する

E: Exploring (探索) 患者の話す内容にいくつかの質問を行い、関心をもって問題の焦点化を行う

NURSEを使用したコミュニケーションスキルトレーニングを行うことで、患者・家族の感情表出の促進、患者・看護師関係の発展につながります。NURSEを用いたコミュニケーションスキルトレーニングの研修を企画していきますので、是非ご参加ください。

