



8月より 皮膚・排泄ケア認定看護師が2名体制 になりました!!

2名体制になり担当を分担して対応していきます!!

褥瘡関連: 嶽元とも子 ストーマ関連: 平野香奈 となります

相談先がわからない場合はどちらでも構いません
PHS7796(嶽元)/7739(平野)までご相談ください

相談内容

①ストーマケアについて

ストーマサイトマーキング
社会復帰用装具選択
合併症のケア・ストーマ装具の適切な選択
セルフケア指導など

②創傷ケアについて

褥瘡予防・ケア方法の相談・指導
手術後の感染創・離開創に対するケアの方法
スキンケアの処置・予防方法の指導など

③失禁ケアについて

皮膚障害の予防的・治療的スキンケア方法
適切なオムツ選択・使用方法など



皮膚・排泄ケア認定看護師 平野香奈

これから寒くなります! 手荒れを起こす前から!!

ハンドケアをしましょう!

医療従事者は、頻回の手洗い・手指消毒により手荒れが生じやすくなります。特に乾燥する冬場は手荒れを起こす方が多くなります。手荒れを起こす前に十分な対策をしましょう!



【手荒れによる医療従事者への影響】

- ◆細菌の温床となる ◆「しみる」「かゆみ」により、手指衛生の妨げになる
- ◆皮膚のバリア機能が低下⇒職業感染のリスクになる

医療従事者は手が命!

顔のスキンケアと同じように、ハンドケアを実践しましょう!

ハンドケア方法

ハンドクリームは成分が様々です。保湿成分入りのハンドクリームで自分の肌に合ったものを使用しましょう!!

【ご家庭で】

- こまめにハンドクリームで保湿を行う
入浴後や家事(食器洗いなど)、手洗いの後に。
(皮脂が落ち、乾燥してしまう前に保湿)



【職場・勤務中に】

- プライムバリアローション®で勤務中の手洗いによる刺激を軽減する ⇒各部署に設置しています!
- 手洗い時に、優しく泡立て、こすり過ぎない
- 手を拭くときに、ペーパータオルでゴシゴシこすらない



手荒れがある方や毎年、手荒れで悩んでいる方は、**感染制御部 福丸**までご相談ください。
皮膚排泄ケア認定看護師と連携し、保湿剤(ハンドクリーム)の選び方やスキンケア方法などの助言を行っていきます!

感染管理認定看護師 福丸和也(内線:7691)