

## ◇◇ ストーマ外来のご案内 ◇◇

**ストーマ**とはギリシャ語で「口」を意味しており、手術によって腹壁に造られた排泄口のことです。便の排泄口を消化器官ストーマ（人工肛門）、尿の排泄口を尿路ストーマ（人工膀胱）と言います。

ストーマは、特に問題なく過ごしておられるストーマをお持ちの方（オストメイト）でも大きさの変化が自然と見られます。また、「年齢」「体型」「季節」などの変化によってストーマ周りの皮膚にも変化が起こることがあります。日々の生活の中でお困りのことはありませんか？

私たちはオストメイトの皆様のストーマや皮膚の診断のほか、生活一般の相談や指導をさせていただき、日常生活をより快適に過ごしていただけるようお手伝いいたします。

ぜひ当院のストーマ外来をご利用ください。



### 【ストーマ外来のお申込み】

1. 予約制となっております。外科外来（内線268）のスタッフにお申込みください。
2. 最初に医師の診察があります。
3. 予約制ですので、遅刻されると受診時間が短くなることがあります。また、キャンセルの場合はお早めにご連絡ください。
4. ストーマ外来の内容
  - 1) ストーマやストーマ周囲の手入れ方法、皮膚トラブルの対処方法
  - 2) 正しい装具の交換方法
  - 3) 新しい装具の情報
  - 4) 個々にあったストーマ用品の紹介
  - 5) 日常生活の相談
  - 6) オストメイトの会（オストミー協会）の紹介 等※1回につき30分程度
5. 受診時は装具交換を行いますので、装具1式をご持参ください。
6. 受診時は、健康保険証その他医療証を必ずお持ちください。
7. 日 時 毎週金曜日 午後2時～午後4時（祝日を除く）
8. 場 所 当院外来治療棟 看護相談室（整形外科正面）
9. 費用（3割負担、診察料＋指導料の場合）

【初めての方】	1,530円
【2回目以降の方】	930円



お問い合わせ先：国立病院機構都城病院（内線268）  
都城市祝吉町5033-1

TEL 0986-23-4111 FAX 0986-24-3864

※問い合わせは、出来るだけ午後2時～5時の間にお願いします。