



## 母乳外来のご案内



お母さんの母乳は、赤ちゃんにとってかけがえのないものです。母乳育児によって母子の絆が深まり、その後の豊かな親子関係を形成していくといわれています。

『かわいい赤ちゃんを母乳で育てたい』

そんなお母さんの思いを尊重し、一人でも多くの赤ちゃんが、お母さんの母乳ですくすくと育っていくことを私たちは願っています。

- ・おっぱいをうまく吸ってもらえない
- ・母乳が足りているか不安
- ・乳首が切れて痛い
- ・おっぱいがつまりやすい
- ・仕事に復帰したい
- ・おっぱいをやめる時期や方法がわからない



こんな悩みをお持ちのお母さんがいらっしゃったら、ぜひ当院の母乳外来をご利用下さい。お母さんが安心して母乳育児を続けられるよう、また赤ちゃんを育てる際の種類のお悩みについても相談をお受けします。

**日時**：毎週火曜日 9：00～16：00（1回につき約60分）

**料金**：1回2160円

**場所**：婦人科外来の横にある指導室（55）

（場所をお知らせしますのでおたずね下さい。）

**要予約**…ご希望の方は助産師・看護師にお伝えください。

母子手帳を持ってお越しください。

